



1. Aké druhy športu spoznáte na obrázkoch?  
Welche Sportarten erkennen Sie auf den Bildern?
2. Ktorý druh športu sa vám páči najviac? Prečo?  
Welche Sportart gefällt Ihnen am besten? Warum?
3. V ktorom ročnom období sa vykonávajú tieto športy? Rozdeľte ich.  
In welchen Jahreszeiten werden diese Sportarten immer betrieben? Teilen Sie sie.
4. Športujete aktívne?  
Treiben Sie aktiv Sport?
5. Čo sa vám zdá lepšie? Športovať áno alebo nie?  
Was finden Sie besser: Sport treiben oder nicht?

**6. Čítajte.  
Lesen Sie.**

### Freunde und Familie motivieren zum Sport

Sportlich aktive Leute sind nicht nur physisch in Form, sie sind auch attraktiver. Sie machen den Eindruck, dass sie arbeitsam sind. Aber Sporttreiben hat auch dunkle Seiten – es kostet Zeit und Geld. Gute Chancen länger auszuhalten hat nur, der sich nicht hohe Ziele stellt, und ist absolut überzeugt, dass er sie auch erreichen wird.

Wichtig dabei ist moralische Unterstützung der anderen. Forscher der Ohio State University in Columbus entdecken, dass für junge Männer und Frauen unterschiedliche Formen der Unterstützung entscheidend sind. Fast 1000 Studenten der Hochschulen informierten in einer Studie über sportliche Aktivitäten. Die Ergebnisse zeigten, dass Männer wesentlich mehr Sport treiben als Frauen. Dabei außergewöhnlich sportlich veranlagt waren die Männer, die von Freunden unterstützt waren, dagegen die Frauen profitierten von Interesse und Aufruf im Kreise der Familie.

Die Frauen konzentrieren sich eher auf die Familie. Junge Männer orientieren sich dagegen sehr an die Freunde.

➤ *Was denken Sie, wer treibt mehr Sport: Frauen oder Männer? Warum?*

**7. Pracujete v skupinách.  
Arbeiten Sie in Gruppen.**

- Warum treibt man Sport?
- Welche Sporteinrichtungen stehen ihnen in der Stadt zur Verfügung?
- Wählen Sie eine Sporteinrichtung aus, und präsentieren Sie, warum wir sie nutzen sollen?