

STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA
Komenského 16, 082 71 Lipany



Učebný zdroj pre žiakov z predmetu Dermatológia
Odbor 6446K kozmetik
I. ročník

Vypracovala: Mgr. Erika Vasočáková

Téma	Význam a dejiny kozmetiky
Cieľ:	Priblížiť históriu kozmetiky
Učebné pomôcky:	Pracovný list, učebnica, PC
Ročník:	1.
Osnova:	1.Náplň a poslanie 2.História kozmetiky

Pracovný list č.1

Význam a dejiny kozmetiky

1.Náplň a poslanie

2.História kozmetiky

1. Prirad' kozmetické výrobky,alebo látky k jednotlivým kultúram národa:

- Kohl, hena, maste z myrhy, aloe,škorice, maréria STIMI.....
- Biely púder,ohorené drevo,červený púder.....
- Citrónová šťava, biele olovo, prikladanie pijavíc.....

2. Kto je to a kde je to:



3. Doplň správne pojmy:

- praktická činnosť, pri ktorej kozmetička v rámci svojej profesie využíva výsledky kozmetológie v prospech klienta sa nazýva.....
- biológiu kože, výskum a prípravu kozmetických prípravkov, tiež overovanie ich vlastností a spôsobov použitia skúma.....

4. Napiš meno zakladateľky profesionálneho ošetrovateľstva a jej hlavné zásady:



-
-
-
-

5. Uved' príklady hygienických návykov v týchto krajinách sveta:

- Grécko.....
- Rím.....
- India.....
- Čína.....

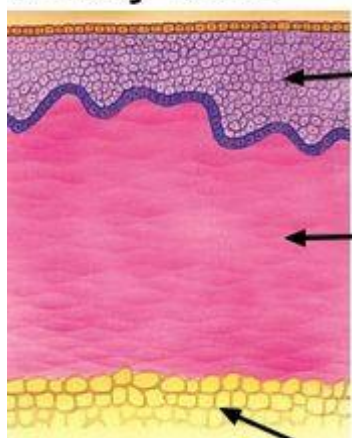
Téma	Anatómia kože
Cieľ:	Interpretovať zloženie kože
Učebné pomôcky:	pracovný list,učebnica,modelkože
Ročník:	1.
Osnova:	1. Pokožka 2. Zamša 3. Podkožné väzivo 4. Ochranný plášť kože 5. Kožné nervy 6. Kožné cievy 7. Prídavné orgány kože – žľazy 8. Vlasy 9. Nechty

ANATÓMIA KOŽE

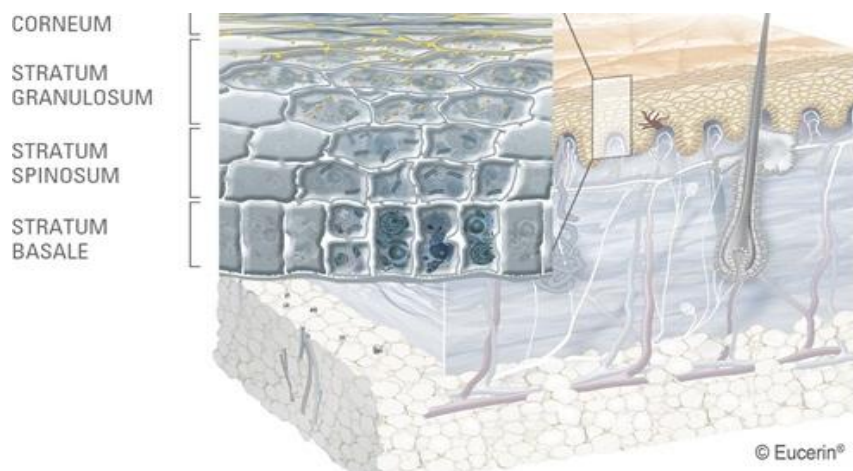
Pokožka ,Zamša, Podkožné väzivo,Kožné nervy

1. Pomenuj jednotlivé vrstvy kože na obrázku:

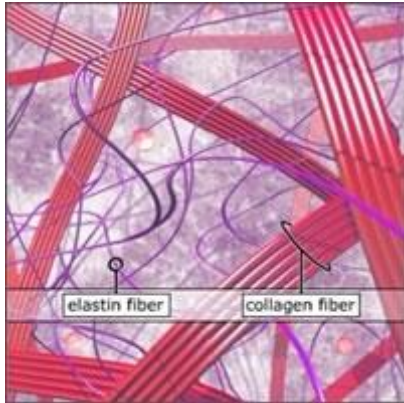
Vrstvy kože



2. K latinským názvom z obrázku dopíš slovenský:



3. Čo vyplňa priestor medzi kolagénom a elastínom a kde sa tieto väzivové vlákna nachádzajú?



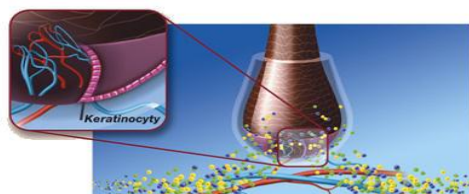
.....

.....

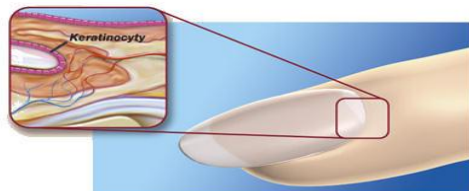
4. Spávne pospájaj:

- Rezervoár výživných látok a vody
- Keranocyty
- Riedke väzivo a tukové bunky
- Papilárne línie

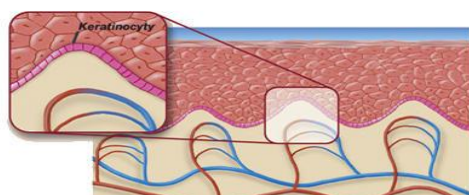
zamša
podkožné väzivo
pokožka
zamša



Vlas vyrústa z vlasového vaku. Ten je zásoben krví. Ve vlasovom vaku je vrstva keratinocytov, buniek, ktoré sa rýchlo delia a vytvárajú keratinovú vlákna. Tá tvorí až 95% vlasu.

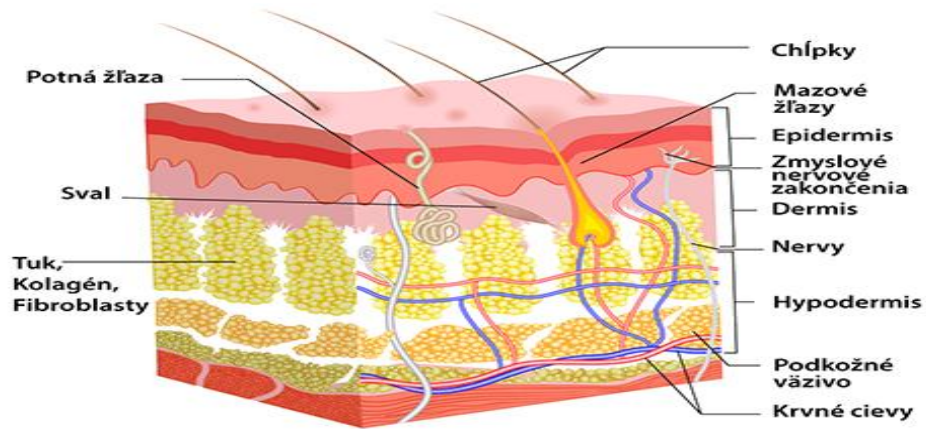


Neht vyrústa z nehtového lôžka. Podobne ako u vlasu je nehtové lôžko zásobené krví a jeho základom sú keratinocyty, ktoré vytvárajú keratín – základnú stavebnú zložku nehtu.



Pokožka je rovnaká tvorená keratinocytami, ktoré sa neustále delia. Tým dochádza k obnove pokožky.

5. V ktorej vrstve sa nachádza podkožné väzivo a aké nervové zakončenia sa v ňom nachádzajú?



.....

.....

.....

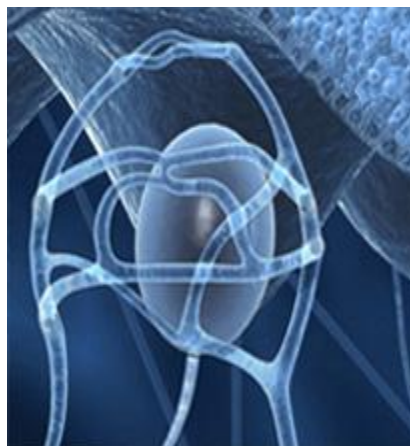
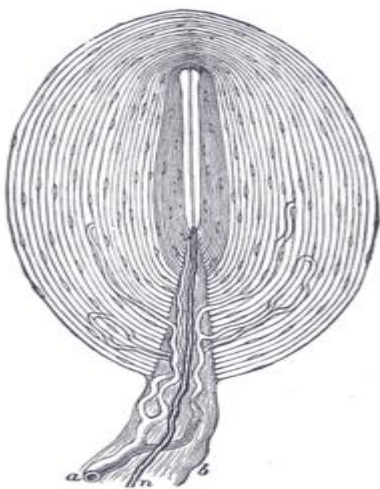
KOŽNÉ NERVY , CIEVY

1. Zmyslové nervové zakončenia = systém receptorov,doplň akých:

-
-
-
-
-

2. Prirad' k obrázku:

- a) Meisnerovo teliesko
- b) Vaterovo – Paciniho teliesko
- c) Ruffiniho teliesko
- d) Krauseho teliesko





3. **Potvrď, alebo vyvráť:** (zakrúžkuj správnu odpoveď)

- artérie majú zásadný význam pre výživu kože a jej prídatných orgánov

áno - nie

- artérie neplnia výkonnú funkciu v termoregulácii organizmu

áno – nie

- preležaniny vznikajú pôsobením trvalému tlaku na jedno miesto

áno – nie



OCHRANNÝ OBAL TELA

1. Doplň text:

Koža nás chráni pred vplyvmi:

- fyzikálnymi
-
- mikrobiálnymi
-

2. Pospájaj správne:

Maz obsahuje	vodu	V
Pot tvorí	tuk	O

Pokožka

Mazová žláza

Škára

Potní žláza

Podkoží



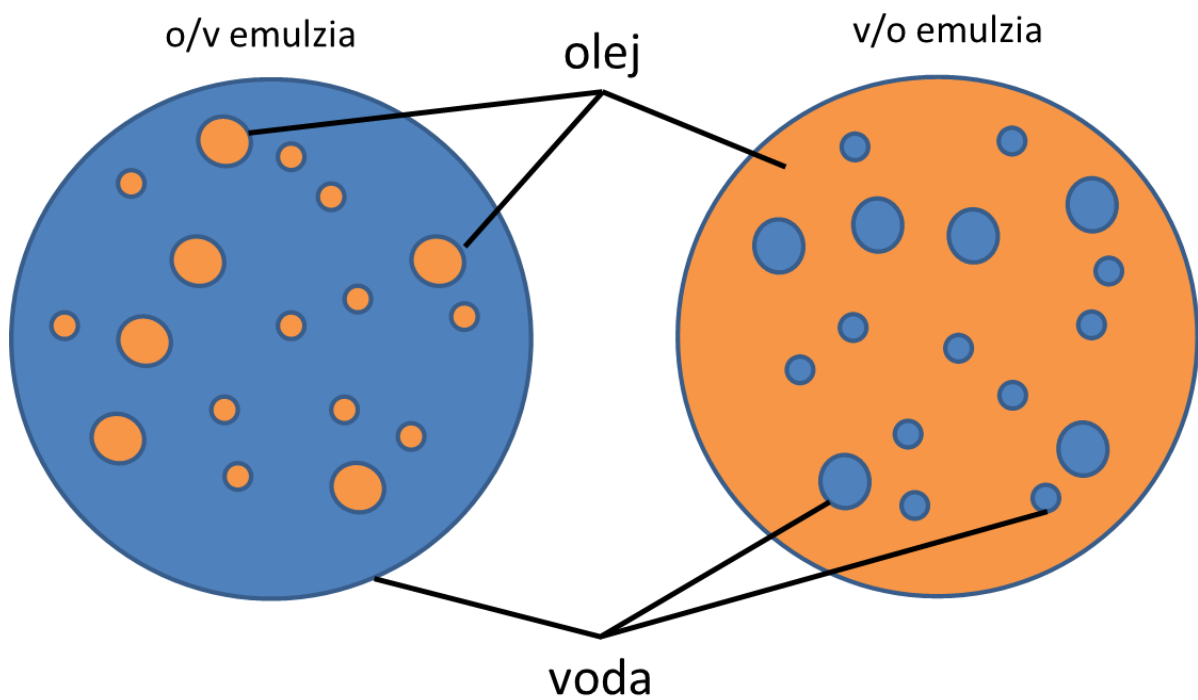
3. Doplň text:

Emulzia O/V znamená, že.....

.....

Emulzia V/O znamená, že.....

.....



4. Aké je prirodzené ph pokožky?

ph=

PRÍDAVNÉ KOŽNÉ ORGÁNY

Vlasy, Nehty

1. Doplň správnu odpoveď:

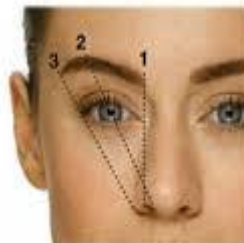
- **Mazové žľazy** sú vstupnou bránou pre.....
- Ich zvýšená činnosť sa v období puberty prejavuje vznikom
- Maz obsahuje.....
- Mazové žľazy ústia do.....
- Malé potné žľazy sa najviac vyskytujú na.....
- **Potné žľazy** obsahujú.....
- Vylučovanie potu reguluje.....
- Počas 24 hod. Sa v tele vytvorí od.....do.....ml potu.
- Veľké potné sú uložené v.....

2. Napíš aké druhy vlasov poznáš a opíš ich:(pomôž si obrázkami)

.....

.....

.....





3. Z akých zložiek sa skladá necht?(doplň do obrázku)



Téma	Fyziológia kože
Cieľ:	Opísať fyziológiu kože
Učebné pomôcky:	Pracovný list,učebnica,PC
Ročník:	1.
Osnova:	1. Funkcie kože 2. Ochranná funkcia kože 3. Termoregulačná funkcia kože 4. Zmyslová funkcia kože 5. Sekrečná funkcia kože 6. Bariérová funkcia kože

Téma	Vzhľad kože
Cieľ:	Analyzovať vzhľad kože
Učebné pomôcky:	Pracovný list,učebnica,PC
Ročník:	1.
Osnova:	1. Povrch a farba kože 2. Hrúbka a turgor kože 3. Topografická anatómia kože 4. Starnutie a prevencia v

FYZIOLÓGIA KOŽE

VZHLÁD KOŽE

Funkcie kože, Starnutie kože

1. Pospájaj správne:

Ochranná funkcia kože	receptormi chladu a tepla
Termoregulačná f.k.	vonkajšie fyz.a chem.vplyvy
Koža ako zmyslový orgán	exokrinné kožné žľazy
Sekréčna kuncia kože	dotyk,chlad,teplo,bolesť
Bariérová funkcia	chráni tkanivové štruktúry

2. Doplň do textu:

Rohovatenie buniek na povrchu tela nazývame.....Dôležitou ochrannou funkciou kože je aj tvorba p.....Bielkovina s vysokým obsahom cystínu sa nazýva..... Metóda, pri ktorej sa zapichávajú tenké ihličky do citlivých bodov v koži sa nazýva.....ph potu je.....Súčasťou bariérovej funkcie okrem kožného filmu sú ešte.....

3. Uved' príznaky starnutia:

.....

.....

.....

.....

.....



**4. Ako sa nazývajú miesta vystavené treniu, poteniu a infekcii?
Vymenuj.**

.....

.....



5. Pospájaj pojmy:

Atrofia

Turgor

Senilné keratómy

Senilné bradavice

napätie kože

stenčenie kože

bradavicovité ložiská

hrubé pigmentové ložiská

Téma	Chyby krásy a ich liečba
Cieľ:	Objasniť príčiny chýb pokožky. Navrhnuť ich liečbu
Učebné pomôcky:	Pracovný list,učebnica,PC
Ročník:	1.
Osnova:	1. Akné 2. Ateróm 3. Mílie 4. Seborea 5. Ružienka 6. Poruchy pigmentácie 7. Materské znamienka 8. Nežiaduce ochlpenie

CHYBY KRÁSY A ICH LIEČBA

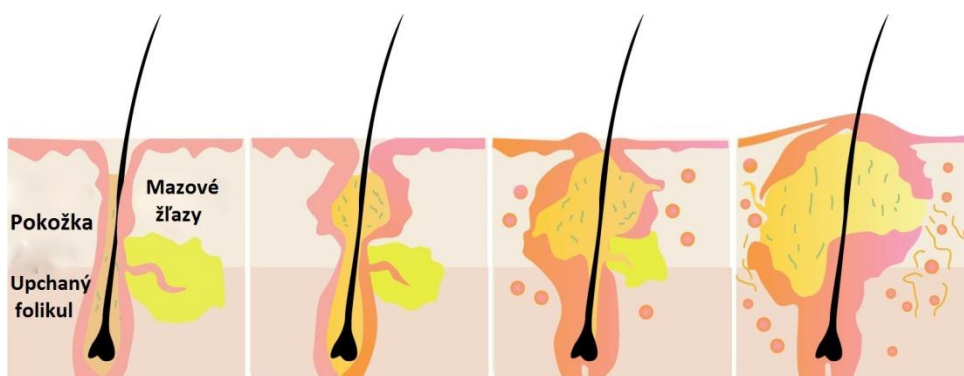
Uhry, Akné, Mílium, Ateróm Seborea, Rosacea, Poruchy pigmentácie, Materské znamienka

1. Popíš princíp vzniku komedónov:

.....

.....

.....



Hromadenie zrohovatených buniek a keratínu

2. Ako sa nazýva zápalový proces, ktorý vzniká okolo komedónu?

Popíš jednotlivé formy:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

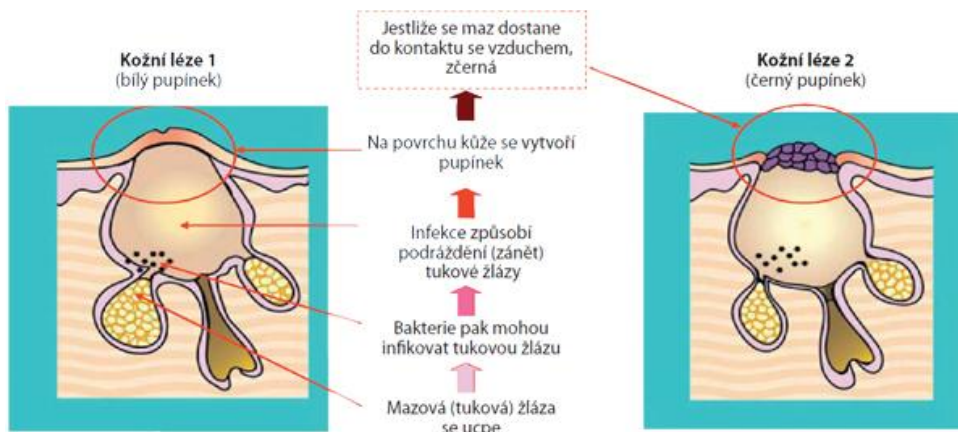
.....

.....

.....

.....

.....



3. Prirad' správne:

Ateróm	odstraňuje sa sterilnou ihlou
Milium	odstraňuje sa chirurgicky
Mastná seborea	vlhká, červená pokožka
Suchá seborea	mastná pokožka tváre a hlavy

4. Doplň do textu:

Ružienka(rosacea) je zápalové ochorenie..... časti tváre.Postihuje mužov aj ženy vo veku.....Príčinou je zvýšená produkcia.....

Červenofialové pupence,ktoré nie sú viazané na folikuly nazývame.....

.....Hrboľatý karfiolovitý útvar nazývame.....

Pri liečbe sa využívajú.....Neodporúča sa

.....liečba.

5. Podľa obrázkov skús určiť o aké ochorenia kože ide:





.....

PORUCHY PIGMENTÁCIE

Pehy, Chloazma, Tetovanie, Vitiligo, Materské znamienka

1. Správne pospájaj:

Pehy	porucha pigmentácie s nadmernou tvorbou pigmentu
Chloazma	vznikaá nepravidelným uložením tkaniva v koži
Pigmentové švrny	zámerná umelá pigmentácia
Tetovanie	strata buniek tvoriacich pigment
Vitiligo	vzniká po opálení,užití toalet.vody,po akné

2. Pojmy prirad' k obrázkom:

- Chloazma,vitiligo,pehy
- Tetováž,pigmentové škvrny





3. Napíš ako sa prejavuje materské znamienko na koži a ako vyzerá:

.....

.....

.....

.....



4. Doplň do textu:

Pri dlhodobom dráždení znamienok na koži môže vzniknúť.....
Fibrómy sú ružové alebo hnedé výrastky z väziva a vyskytujú sa najmä.....
.....u obéznych ľudí.Lipómy sú.....nádorče
ky.Fibrómy a lipómy sa odstraňujú.....Bradavice sa
nachádzajú nad-pod(označ správne) úrovňou kože.Odstranujú sa.....
.....

fibróm



lipóm



bradavice



lipóm

Téma	Vonkajšie vplyvy pôsobiace na stav kože
Cieľ:	Zhrnúť vonkajšie vplyvy, ktoré ovplyvňujú stav kože
Učebné pomôcky:	Pracovný list,učebnica,PC
Ročník:	1.
Osnova:	1. Mechanické vplyvy 2. Chemické vplyvy 3. Mikrobiálne vplyvy 4. Vplyvy žiarenia 5. Živospráva 6. Práca 7. Odpočinok 8. Šport a telesná výchova 9. Výživa 10. Osobná hygiena 11. Klimatické vplyvy 12. Škodlivé a civilizačné vplyvy 13. Návykové látky 14. Kožné infekcie 15. Životné prostredie

VONKAJŠIE VPLYVY PÔSOBIACE NA STAV KOŽE

Mechanické, chemické, mikrobiálne vplyvy, Vplyvy žiarenia, Živospráva, Fototypy kože, Škodlivé civilizačné vplyvy, Infekcie

1. Spávkne prirad':

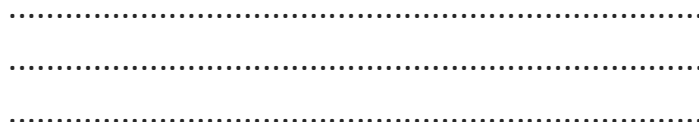
Mechanické vplyvy	umývanie rúk a hydro lipidový film
Mikrobiálne vplyvy	tlak, úder, trenie-tylomy
Chemické vplyvy	lyzozómy, leukocyty, histiocyty
Vplyvy žiarenia	chemizácia v potrave, kozmetike
Civilizačné vplyvy	UV faktory
Toxikománia	drogy, lieky na spanie
Narkománia	fajčenie, alkohol, čierna káva

2. Napiš, čo zahŕňa živosprávu:

.....	
.....	
.....	

3. Vymenuj zásady racionálnej výživy:

.....	
.....	
.....	



5. Prirad' k jednotlivým fototypom:

Fototyp 1	nikdy nesčervenie, zhnedne
Fototyp 2	vždy sčervenie, nezhnedne
Fototyp 3	vždy sčervenie, tvorba pieh
Fototyp 4	niekedy sčervenie, vždy zhnedne

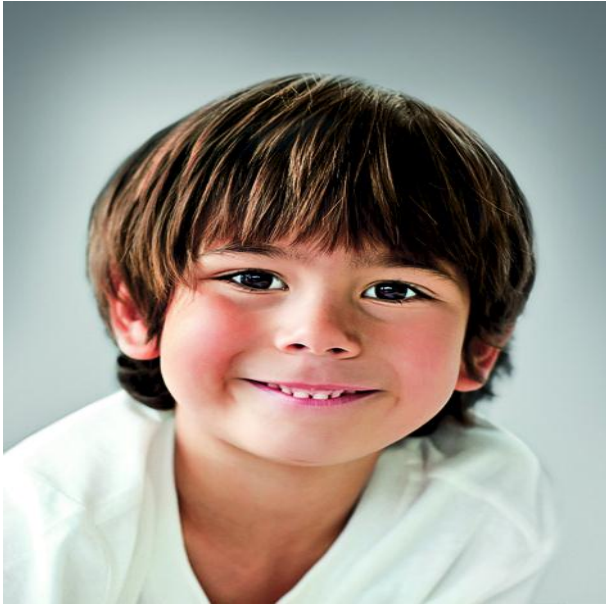
6. Podľa obrázka urč o aký fototyp kože ide:



.....



.....



.....



.....

7. Doplň do textu:

Zápal vlasového vačku nazývame.....Poznáme dva typy.....
.....Infekciu vlasového vačku na mihalniciach
poznáme pod názvom.....Z folikulitídy môže na koži vzniknúť...
.....Ak sa chorobný proces šíry do hĺbky až do väziva,hovoríme,že vzniká.....
.....Medzi najčastejšie vírusové ochorenia patrí.....
.....Na liečbu hubových ochorení používame
najmä.....Najrozšírenejším parazitárnym
ochorením je.....Ochorenie prenášané kliešťom nazý
vame.....

Téma	Vnútorné vplyvy pôsobiace na stav kože
Cieľ:	Klasifikovať vonkajšie vplyvy, ktoré ovplyvňujú stav kože
Učebné pomôcky:	Pracovný list,učebnica,PC
Ročník:	1.
Osnova:	1. Hormonálne vplyvy 2. Nervové vplyvy 3. Poruchy trávenia 4. Choroby pečene 5. Choroby obličiek 6. Poruchy krvného obehu 7. Stres 8. Alergie

VNÚTORNÉ VPLYVY PÔSOBIACE NA STAV KOŽE

Hormonálne vplyvy, Nervové vplyvy, Choroby pečene, obličiek

1. Správne prirad' k jednotlivým vplyvom:

Hormonálne vplyvy	CNS a AVS
Nervové vplyvy	štítna žľaza, hypofýza, prištítné telieska
Choroby pečene a	dermatitída, rakovina žalúdka, erytém
Poruchy trávenia	žltáčka
Poruchy krvného obehu	trombóza

2. Popíš prejavy hyperthyrosis:

.....
.....



3. Aké ochorenie sa podpisuje pod zväčšenie rúk a nôh, prstov?

.....

4. V dôsledku akého nedostatku vzniká Addisonova choroba?

.....

5. Popíš príčiny vzniku cukrovky:

.....

.....

.....

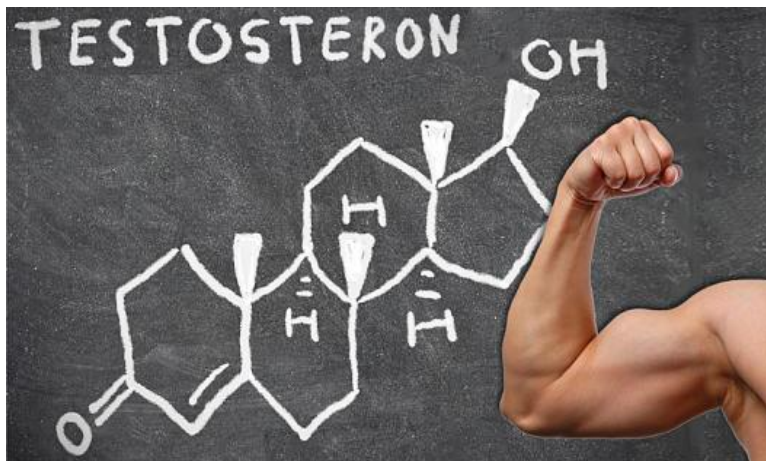
6. Spávine prirad':

Mužský pohlavný hormón

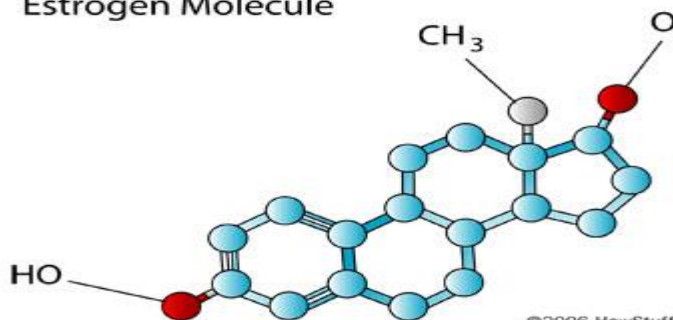
estrogén

Ženský pohlavný hormón

testosterón



Estrogen Molecule



©2006 HowStuffWorks

Téma	Základné pravidlá kozmetickej starostlivosti
Cieľ:	Klasifikovať základné pravidlá kozmetickej starostlivosti
Učebné pomôcky:	Pracovný list,učebnica,PC
Ročník:	1.
Osnova:	1. Zdravá koža 2. Čistota kožného povrchu 3. Vplyv teplej vody na kožu a na organizmus 4. Vplyv studenej vody 5. Čistiace prostriedky v kozmetike 7. Poslanie kozmetických prostriedkov 8. Zloženie kozmetických prípravkov 9. Škodlivé látky v 10. Rozsah bežnej kozmetickej starostlivosti 11. Postup kozmetického ošetrovania 12. Kedy začať s kozmetickým ošetrovaním 13. Bezpečnosť pri práci 14. Kartotečný záznam kozmetičky

ZÁKLADNÉ PRAVIDLÁ KOZMETICKEJ STAROSTLIVOSTI

Zdravá koža



1. Pospájaj pojmy:

Normolipická pleť

nečistá pleť

Seboroická pleť

suchá pleť

Sebostatická pleť

normálne premastená pleť

Dyseboroická pleť

mastná pleť

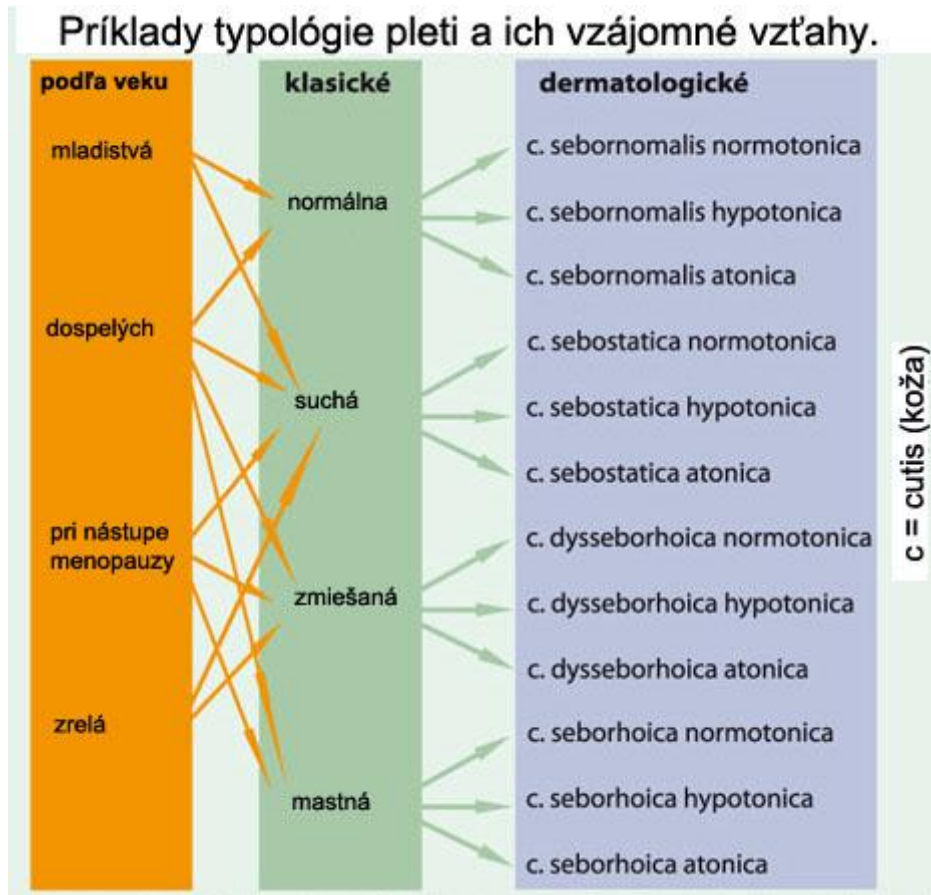
2. Prirad' správne vonkajšie a vnútorné faktory ovplyvňujúve kožu:

Výživa,šport,práca,odpočinok.....

Hormóny,ochorenia,psychika.....

UV žiarenie,drogy,osobná hygiena.....

3. Ku každému typu pleti z obrázku napíš vhodné kozmetické postupy:



4. K jednotlivým typom pleti v tabuľke doplň kozmetický prípravok na základe vhodnej účinnej látky... (samostatná alebo skupinová práca)



STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA

Komenského 16, 082 71 Lipany



Učebný zdroj pre žiakov z predmetu Dermatológia

Odbor 6446K kozmetik

II. ročník

Vypracovala: Mgr. Erika Vasočáková

Téma	Význam a dejiny kozmetiky
Cieľ:	Pochopiť význam a históriu kozmetiky, vzťahy medzi ňou a dermatológiou
Učebné pomôcky:	Pracovný list,učebnica,PC
Ročník:	2.
Osnova:	1.Dermatológia – jej vznik 2. Dermatológia – jej vývoj a postavenie v jednotlivých obdobiach 3. Vzťah medzi dermatológiou a kozmetikou

VZNIK A VÝVOJ KOŽNÉHO LEKÁRSTVA

1. Doplň:

Kožnými chorobami a ich liečbou sa zaoberá.....

Úplný názov odboru je.....,lebo.....

.....

Zakladateľom kožného lekárstva v Rakúsku bol brniansky rodák.....

.....



2. Ktoré medicínske odbory významne ovplyvnili progres v dermatovenerológii? Podčiarkni.

- Patológia
- biochémia
- Imunológia
- Chirurgia

- Farmakológia
- Mikrobiológia
- Radiológia
- Histológia
- Alergológia

3. Diagnostiku a liečbu kožných ochorení vykonáva sieť týchto odborných pracovísk:

.....

4. Zdravej koži, jej udržiavaniu a skrášľovaniu sa venuje odbor:

.....

5. Napiš, ktorý z úkonov na obrázku prevádza kozmetička a ktorý dermatológ.



.....



Téma	Príčiny kožných chorôb
Cieľ:	Objasniť príčiny kožných chorôb
Učebné pomôcky:	Pracovný list,učebnica,PC
Ročník:	2.
Osnova:	1. Vonkajšie príčiny kožných chorôb 2. Vnútorné príčiny kožných chorôb 3. Komplexné príčiny kožných chorôb 4. Neznáme príčiny kožných chorôb 5. Reaktivita kože a jej ovplyvnenie 6. Imunita 7. Antigén a protilátky 8. Alergie

VONKAJŠIE, VNÚTORNÉ, KOMPLEXNÉ A NEZNÁME PRÍČINY

1. Správne priradiť vonkajšie príčiny:

- | | |
|---------------|--|
| - fyzikálne | kyseliny, zásady, saponáty |
| - chemické | klimatické vplyvy, vietor, tlak, vpich |
| - vírusové | TBC, pyodermie |
| - bakteriálne | opar, bradavice, výrastky |
| - parazitárne | kvasinky, plesne |
| - plesňové | blchy, vši, svrab |

2. Uveď príklady vnútorných príčin:

Metabolické	
Imunitné	
Nervové	
Cievne	

3. Doplň do textu:

Komplexné príčiny tvoria kombináciu.....

.....



IMUNITA, ANTIGÉN A PROTILÁTKY



1. Ako sa nazýva vrodený, resp. získaný obranný systém chrániaci telo pred škodlivými látkami?

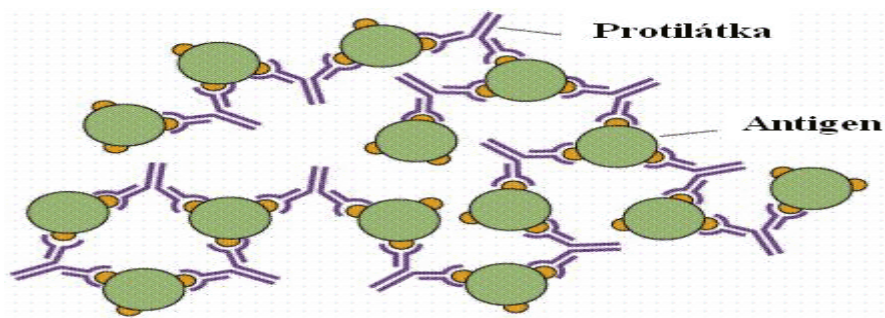
.....

2. Popíš antigény a protilátky:

.....

.....

.....



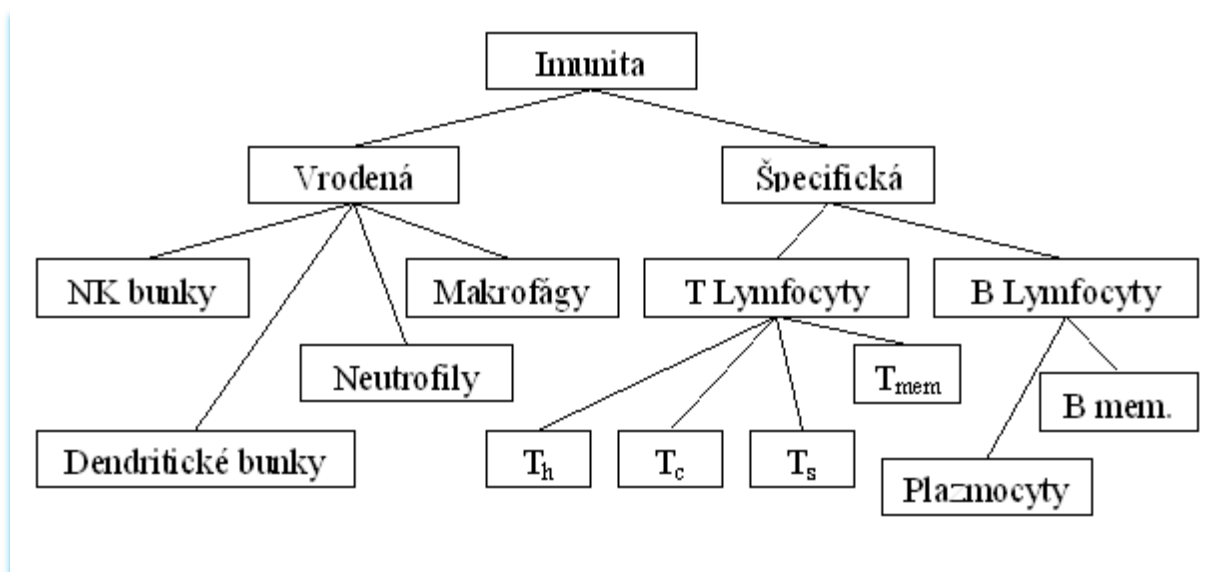
3. Napiš akú úlohu v imunite zohrávajú makrofágy a B – lymfocyty:

.....

.....

.....

.....



4. Prirad' správne:

- | | |
|-------|--|
| - IgG | pôsobí ako prijímač, receptor pre antigény |
| - IgA | nachádza sa v cievach |
| - IgM | chráni povrch slizníc |
| - IgE | obrana proti mikróbom, jedom |
| - IgD | viaže sa na mediátory zápalu, histamín |



5. Ako nazývame imunitnú reakciu,ktorá poškodzuje vlastné tkanivové štruktúry?

.....

6. Ako sa volá najzávažnejší syndróm získanej imunodeficiencie a aký je jeho klinický obraz:

.....

.....



ALERGIA, JEJ TYPY A ALERGICKÉ REAKCIE

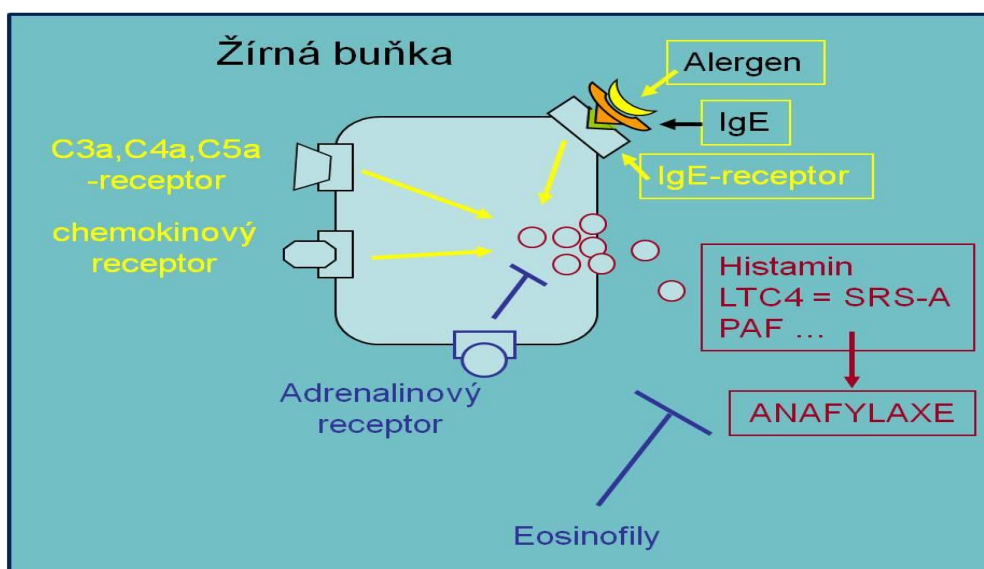
1. Definuj pojmy:

- Alergia.....
- Alergén.....
- Alergická reakcia.....

2. Napiš formy a prejavy alergických reakcií:

anafylaktická	
cytotoxická	
tvorba imunologických procesov	
reakcia sprostredkovaná bunkami	
tvorba interferujúcich protilátok	
cytotoxicita sprostredkovaná bunkami	

3. Popíš podľa obrázku o aký druh alergickej reakcie ide a ako k nej dochádza:



Téma:	Patogénny podklad symptómov kožných chorôb
Cieľ:	<i>Analyzovať patogénny podklad symptómov kožných chorôb</i>
Učebné pomôcky	<i>Pracovný list, učebnica, PC</i>
Ročník:	2.
Osnova:	1. Hypertrofia 2. Hyperplazia 3. Atrofia 4. Zápal 5. Nádorové bujnenie

SYMPTÓMY

1. Doplň správne:

Súbor prejavov chorôb v lekárskej terminológii označujeme ako.....

Delíme ich na:

-
-

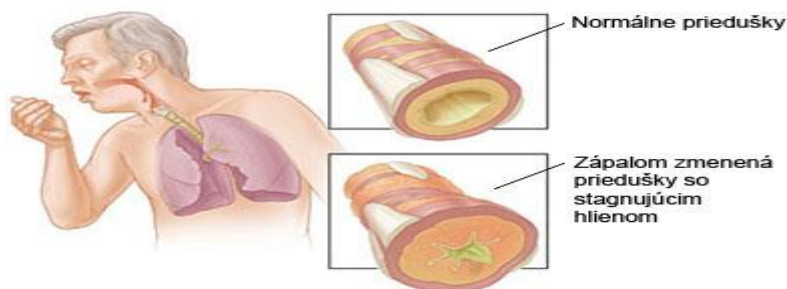
Náuka o príznakoch chorôb sa nazýva.....

Súbor subjektívnych a objektívnych príznakov charakterizujúcich chorobný stav nazývame.....

2. Doplň tabuľku:

príznaky nešpecifické	
príznaky špecifické	
príznaky patogénne	
príznaky varujúce	

3. Skús popísať sytmatológiu u pacienta,ktorého vidíš na obrázku:



.....

Hypertrofia, Hyperplázia, Atrofia

1. Pospája správne:

Atrofia	zväčšenie orgánu, alebo počtu buniek v orgáne
Hypertrofia	zmenšenie orgánu, tkanív, buniek
Hyperplázia	nadmerné zväčšenie , zhrubnutie orgánu

2. K jednotlivým chorobným stavom uveď príklady a liečbu: (pomôž si obrázkami v úlohe č. 3)

Hypertrofia		
Hyperplázia		
Atrofia		

3. Skús popísať o aký chorobný stav ide na obrázku a k čomu u v tabuľke ho zaradiš:



.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....
.....
.....
.....

NÁDOROVÉ BUJNENIE

1. Doplň do textu:

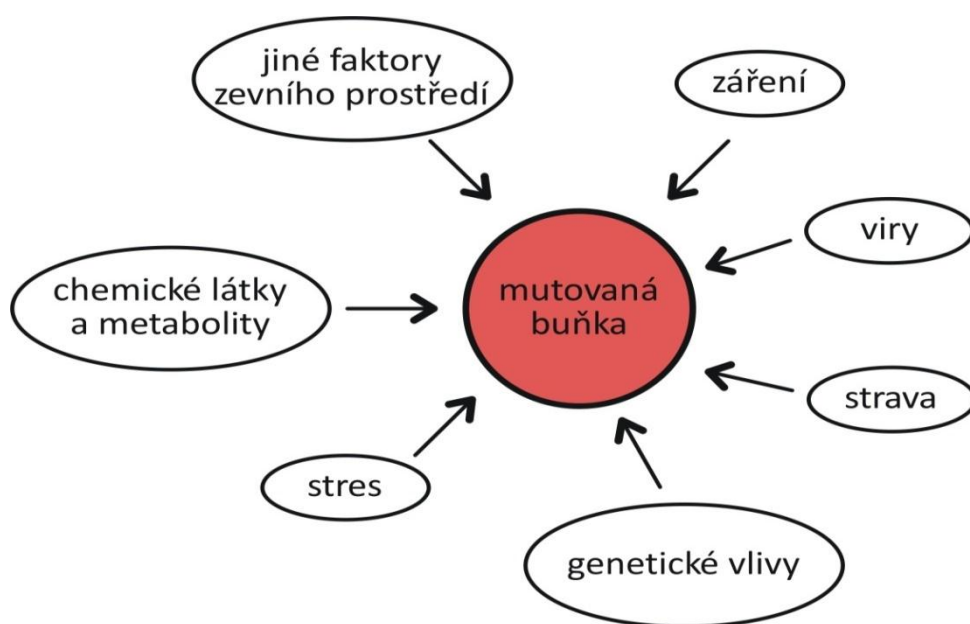
Výsledkom neregulovaného a nekoordinovaného rastu buniek s novými vlastnosťami je.....bujnenie.Medzi jednotlivé príznaky tohto deja patrí:

.....
.....
.....
.....

Nádory delíme na:

.....
.....

2. Ako nazývame faktory,resp. Látky,ktoré príčinne súvisia s nádorovým ochorením?



.....

3. Do tabuľky vpíšte: (skupinová práca)

- odkiaľ nádor vychádza
(epitel, spojivo, cievy, nervové, pigmentové, krv, krvotvorné atď..),
- typ nádoru,
- orgánové postihnutie

TYP TKANIVA/BUNIEK	BENÍGNY NÁDOR	MALÍGNY NÁDOR	PRÍKLAD ORGÁNU



spinalióm



bazalióm

Téma	Prejavy kožných chorôb
Cieľ:	Vedieť popísať prejavy kožných chorôb
Učebné pomôcky:	Pracovný list, učebnica, PC
Ročník:	2.
Osnova:	1. Prejavy kožných chorôb 2. Subjektívne prejavy kožných ochorení 3. Objektívne prejavy kožných ochorení. Vyšetrovacie metódy v dermatológii 4. Exantém 5. Enantém 6. Primárne eflorescencie 7. Sekundárne eflorescencie 8. Konfigurácia a lokalizácia kožných ochorení 9. Plošné zmeny a výsledné stavy

Subjektívne a objektívne vyšetrenie, vyšetrovacie metódy v dermatológii

1. Vyplň tabuľku:

Subjektívne prejavy	Objektívne prejavy

2. Napiš aký typ vyšetrenia vidíš na obrázku a pod obrázok dopíš ostatné vyšetrovacie metódy v dermatológii:



.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Pojem aspexia zahŕňa objektívne vyšetrenie týchto dôležitých ukazovateľov:(doplň)

- kožné vyrážky
-
- krvácanie do kože
-
-
- farba kože
-
-
-
-





EXANTÉM A ENANTÉM

1. **Na základe obrázku alebo iných kritérií urč o aký druh eflorescencie ide:**



.....
Klinický obraz: hyperkeratóza, tvorba pľuzgierov, poruchy pigmentácie, teleangiektázie, žihľavka, lipómy, palikulitída.....

Diagnostika: histológia tkaniva

Liečba:



Enantém

Klinický obraz:

Diagnostika:

Liečba:

2. Vyplň tabuľku:

<i>Primárne eflorescencie</i>	<i>Sekundárne eflorescencie</i>

3. Doplň slovenský alebo latinský názov a typ eflorescencie:

eflorescencie v tab. budeme označovať ako **PE** a **SE**(primárna,sekundárna eflorescencia)

<i>slovenský názov</i>	<i>latinský názov</i>	<i>typ eflorescencie</i>
Pľuzgier		PE
	pustula	
	urtica	
Chrasta		

Vred		
Príškvar		
	ragáda	

4. Aký typ eflorescencie je na obrázku, stručne charakterizuj:



.....

.....

.....

.....

KONFIGURÁCIA A LOKALIZÁCIA CHOROBNÝCH ZMIEN

1. Eflorescencie hodnotíme podľa:(doplň)

-
-
- povrchu
-
-
- najbližšieho okolia

2. Do tabuľky doplň pojmy alebo priemer pre označenie veľkosti vyrážok:

nad 10 mm	
	Gutánny
	Miliárny
do priemeru 1 mm	

3. Doplň do textu:

Eflorescencie, ktoré majú rovnaký tvar a vznikli naraz majú.....
charakter. Ak vznikali postupne a sú v rozličných štádiách vývoja, ide o.....
.....charakter. Ak sa zoskupujú do ložísk vytvára sa
.....až hromadenie, teda.....

4. Napíš aké tvary a ložiská ešte poznáš:

- lineárny tvar

-
-
-
- cirkulárne ložisko
-
-

5. Aké je zoskupenie vyrážok je pri herpese simplex a aké pri pásovom opare?

Herpes simplex



Pásový opar



LOKALIZÁCIA PREJAVOV KOŽNÝCH CHORÔB, PLOŠNÉ ZMENY A VÝSLEDNÉ STAVY NA KOŽI

1. Napiš 2 typy lokalizácie prejavov vyrážok na tele a uveď príklady, alebo miesta vzniku:

-
-
-
-
-
-

2. Zarad' správne podľa uloženie na tele:

Akné	tvár
Fibrómy	ušnice
Omrzliny	pery
Infekčné kútiky	pery
Bradavice	tvár
Otlaky	nohy
Rosacea	vlasová časť hlavy
Seborea	tvár
Pásový opar	šija
Folikulitída	tvár
Hyperkeratózy	krk a dekolt
Kontaktné exémy	ruky

3. Definuj pojem:

Plošné zmeny sú prejavom.....

.....

.....

Makula.....

.....

•

•

•

4. Správne prirad' alebo doplň do tabuľky:

dyschrómie	
	stenčenie kože, strata turgoru
Strie	
Jazva	
	plošné stuhnutie všetkých vrstiev kože
	zhrubnutie všetkých vrstiev kože
lichenifikácia	
	trvalý opuch, slonia noha
poikilodermia	

5. Napiš, čo vidíš na obrázku:



.....



.....



.....

Téma	Kožné choroby vyvolané vonkajšími škodlivinami
Cieľ:	Klasifikovať kožné choroby vyvolané vonkajšími škodlivinami
Učebné pomôcky:	Pracovný list,učebnica,interaktívna tabuľa
Ročník:	2.
Osnova:	1. Termické vplyvy 2. Popáleniny 3. Omrzliny 4. Poškodenie kože slnečným žiarením 5. Chemické vplyvy 6. Aktinické vplyvy 7. Druhy žiarenia 8. Fototypy pokožky

MECHANICKÉ, TERMICKÉ, CHEMICKÉ A AKTINICKÉ VPLYVY

1. Doplň tabuľku:

<i>mechanické vplyvy</i>	<i>termické vplyvy</i>	<i>Chemické vplyvy</i>	<i>aktinické vplyvy</i>
Pľuzgier			
	opareniny		

2. Podľa obrázku urč aké žiarenie spôsobilo poškodenie kože:



3. Definuj pojmy:

Fytodermatóza.....
.....
.....

Fotodermatitída.....
.....
.....

4. Uved' prejavy na koži spôsobené radiačnými vplyvmi:

.....
.....
.....

5. Napiš lokálnu liečbu pri fytodermatóze po podaní ATB:

.....

STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA

Komenského 16, 082 71 Lipany



Učebný zdroj pre žiakov z predmetu Dermatológia

Odbor 6446K kozmetik

III. ročník

Vypracovala: Mgr. Erika Vasočáková

Téma	Liečba kožných chorôb
Cieľ:	Vysvetliť liečbu kožných chorôb
Učebné pomôcky:	Pracovný list, Učebnica, PC, interaktívna tabuľa
Ročník:	3.
Osnova:	1. Vnútoraná liečba 2. Hlavné skupiny liekov 3. Popudová a hyposenzibilizačná liečba 4. Dietetická liečba 5. Kúpeľná liečba 6. Klimatická, prímorská liečba a speleoterapia 7. Plastické operácie 8. Korekčná dermatológia 9. Fyzikálna liečba – aktinoterapia, elektroterapia, liečba chladom a laserová 10. Vonkajšia liečba 11. Miestna liečba podľa liekovej formy 12. Miestna liečba podľa účinnej látky

DRUHY, FORMY A SKUPINY LIEČIV

1. Napíš, aké druhy liečiv patria do hlavnej skupiny liekov:

.....

.....

.....

.....

.....

2. Prirad' liečiva k danej liekovej forme:

prášky	polotuhé liečivo
masti	polotuhé liečivo
čapíky	tuhé liečivo
dražé	polotuhé liečivo
náplasti	tuhé liečivo
mazivá	tekutá forma liečiva
tablety	polotuhé liečivo
zmesi	polotuhé liečivo
čaje	tekutá forma liečiva
tinktúry	tuhé liečivo

3. Napíš, čo všetko má obsahovať obal lieku:



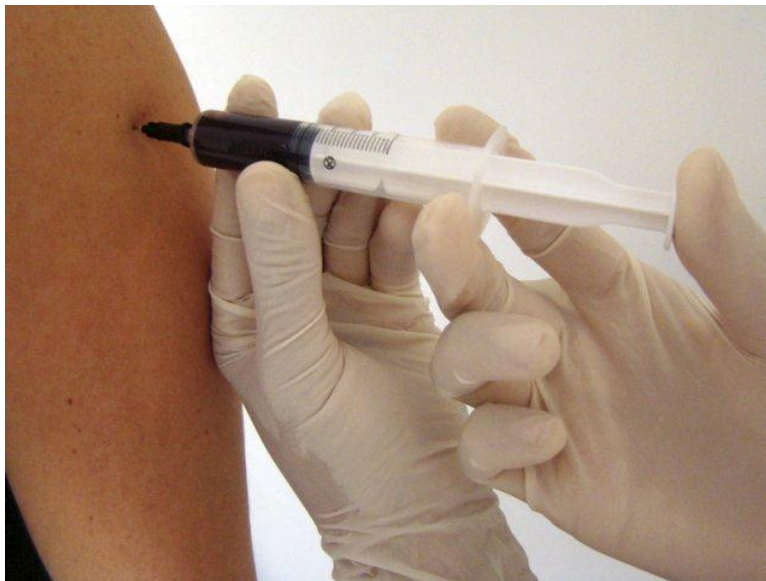
.....

.....

4. Aký druh liečby využívame na liečbu akné alebo furunkulózy?

.....

5. Napiš akú liečbu liečebné postupy vidíš na obrázku:



DIETETICKÁ LIEČBA

1. Urč použitie diét v tabuľke:

<i>štandardná diéta</i>	
<i>skúšobná diéta</i>	
<i>vylučovacia diéta</i>	
<i>diétny denník</i>	



3. Skús odporučiť a doplniť označenie diéty pri týchto ochoreniach:

Cukrovka sprevádzaná ochorením tráviaceho traktu.....

Hnačky, chronický zápal hrubého čreva.....

Ochorenia srdca, ciev, opuchy.....

Obezita.....

Pre deti od 1-3 rokov.....

Akútny zápal žlčníka.....

Po operáciách tráviaceho traktu.....

Pre alergikov.....

Celiakia u detí.....

Intolerancia mlieka.....

4. Napíš, prečo je materské mlieko najideálnejšou výživou pre dieťa v jeho prvých mesiacoch života, uveď niekoľko dôležitých atribútov:

.....
.....
.....
.....
.....



KÚPEĽNÁ A KLIMATICKÁ LIEČBA

1. Akou energiou pôsobí na ľudský organizmus balneoterapia?

.....
.....
.....



2. Aký druh balneoterapie vidíš na obrázku:



.....

3. Ako a čím sa prejavuje balneoreakcia?

.....
.....

4. Doplň názov teploty kúpeľa:

nad 36°

10-34°

34-36°

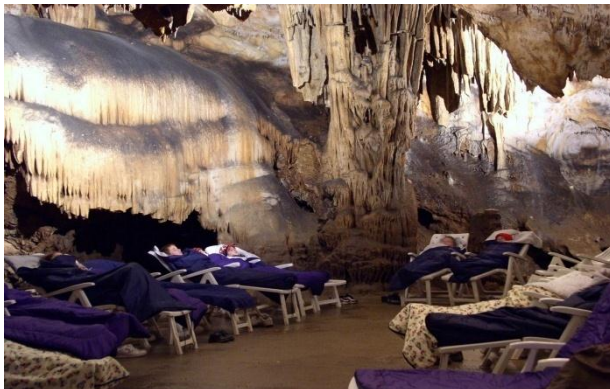
5. Aké kúpele sú najvhodnejšie na liečbu exzémov, akné, psoriázy?

.....

6. Podľa obrázkov skús určiť o aký druh klimatickej liečby ide:



.....



.....

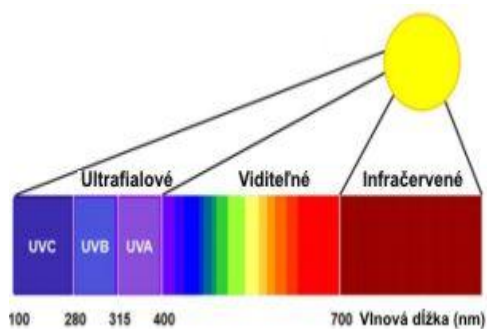
Chirurgická a fyzikálna liečba z hľadiska kozmetických postupov

1. Podčiarkni,ktoré z chirurgických zákrokov vykonáva kozmetička:

- excízia,
- liposukcia,
- perforácia,
- peering,
- kožné štepy,
- dermabrázia.

2. Zakrúžkuj typ fyzikálneho žiarenia,ktoré sa používa na liečbu akné v kozmetike:

- a) UV žiarenie,
- b) IR žiarenie,



- c) polarizované svetlo
- d) laseroterapia
- e) Rtg terapia
- f) ionoforéza

3. Prirad' úkon k obrázku:

- elektrokauterizácia
- epilácia
- elektrokoagulácia
- ionoforéza





4. Má modré svetlo účinky:

- a) dezinfekčné a antibakterálne
- b) regeneračné a hydratačné



PLASTICKÉ OPERÁCIE

1. Uved' odborníkov, ktorí sa podieľajú na plastických operáciách:

.....
.....
.....

.....
.....

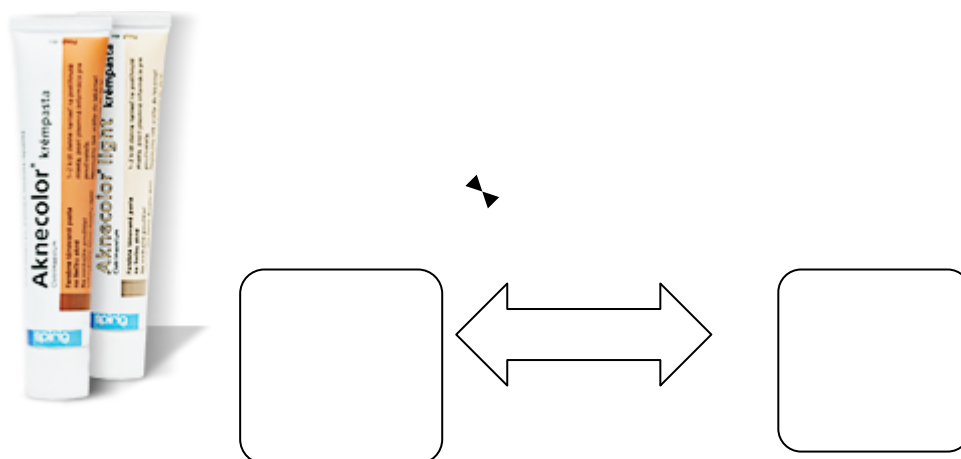


2. Medzi indikácie plastických operácií radíme:

- a) úpravu ušníc
- b) úpravu nosa
- c)
- d)
- e)
- f) Liposukciu

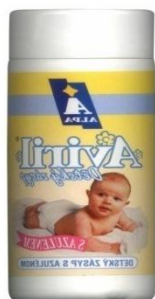
Vonkajšia liečba, JEDNOTLIVÉ TYPY MIESTNYCH PROSTRIEDKOV

1. Napiš z akých dvoch zložiek pozostáva vonkajší liek:



2. Doplň jednotlivé typy miestnych prostriedkov:

- zásyp
-
- kúpele
- masti



-
- pasty
-



3. Zarad' účinné látky do skupiny liekov alebo opačne:

Ichtamol, decht, kyselina salicylová.....
antiseptiká, dezinfekcia
Chloramfenikol, erytromycín.....
Tanín, hypermangán.....
antiparazitiká
antimykotiká
Kys. salicylová.....
Kys. mliečna.....
Lieky s protizápalovým pôsobením.....
Síra.....
vazodilatanciá
enzýmy



genciánová violet'

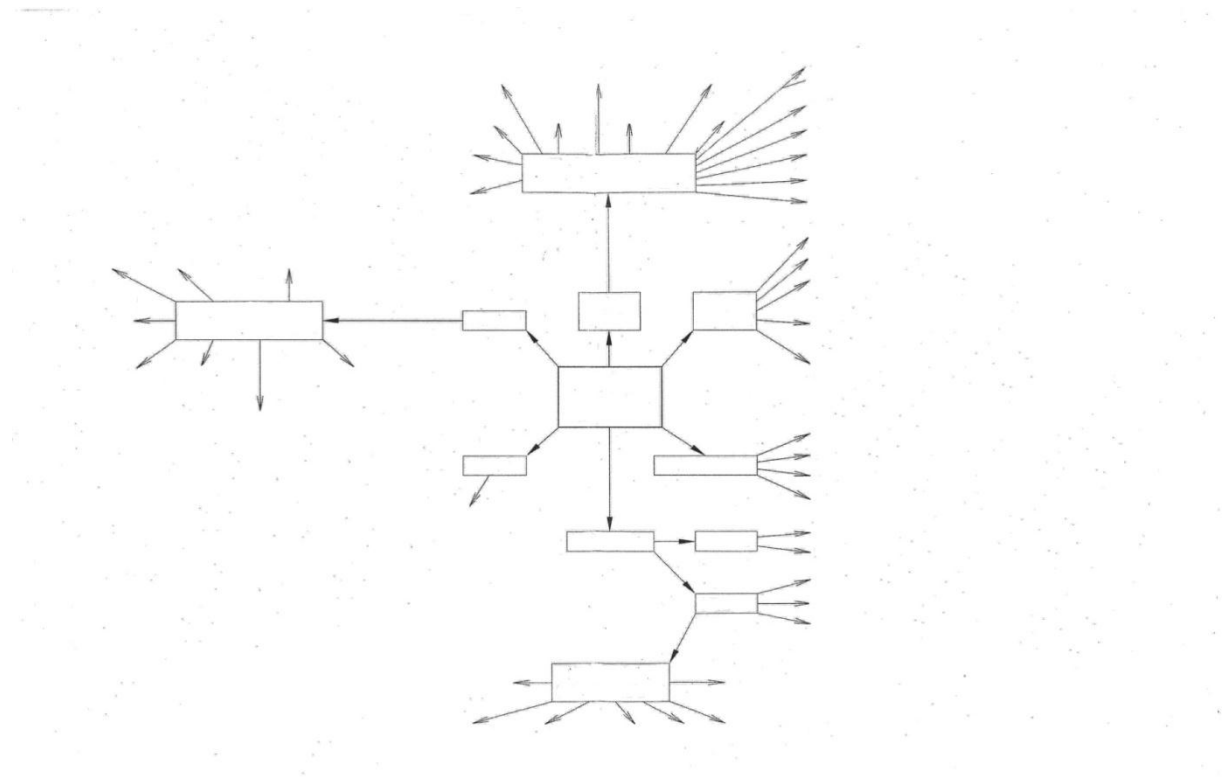


hypermangán

Téma	Choroby mazových žliaz
Cieľ:	Objasniť liečbu kožných chorôb
Učebné pomôcky:	Pracovný list,učebnica,interaktívna tabuľa
Ročník:	3.
Osnova:	1. Seborea 2. Akné vulgaris 3. Formy akné 4. Iné neaknefoirmné choroby 5. Najnovšie trendy v liečbe akné 6. Rosacea – ružienka 7. Rhinophyma dermatitis 8. Dermatitis rosaceiformis

TVORBA OBRAZU DIAGNÓZY V SCHÉME

1.Skús vytvoriť obraz diagnózy do tejto schémy:(seborea,akné,rosacea)



Drž sa nasledovných kritérií:

- a) Čo je to?
- b) Koho postihuje?
- c) Klinický obraz
- d) testy
- e) Kto pomôže?
- f) Liečba
- g) Čo môžem urobiť ja?

Skupinová práca

SEBOREA

1. Doplň správne:

Mazotok(seborea) je prejavom celkovej poruchy

- metabolizmu cukrov
- metabolizmu tukov
- metabolizmu bielkovín

2. Napiš klinický obraz sebrea oleosa, lokalizáciu na tele a liečbu:



PREJAVY

LOKALIZÁCIA

.....
.....
.....
.....

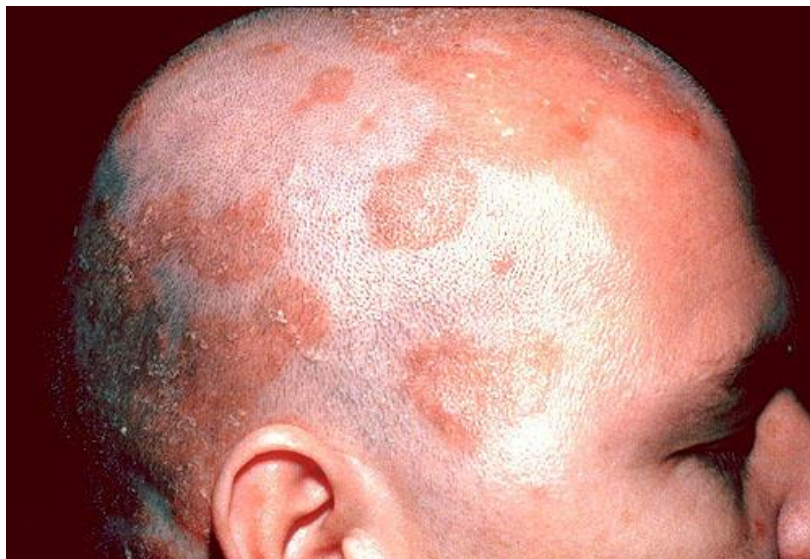
.....
.....
.....
.....

LIEČBA

.....
.....
.....

.....

3. Napiš klinický obraz seborea sicca, lokalizáciu na tele a liečbu:



PREJAVY

.....
.....
.....
.....

LOKALIZÁCIA

.....
.....
.....
.....

LIEČBA

.....
.....
.....
.....

ROSACEA

1. Uved' čtyři základné typy rosacej:

a).....



b).....



c).....



d).....



2. Aký typ liečby je pri:

karfiolovitom nose
ďalšia liečba spočíva v celkovom a lokálnom podávaní.....
a.....opatrení.

3. Z hľadiska kozmetických postupov :

odporúča sa:.....

neodporúča sa:.....

4. Aký typ ochorenia,ktoré je variantom rosacei, môžu vyvolať kortizonoidné prípravky po dlhodobej liečbe:



.....

5. Doplň liečbu k ochoreniu z úlohy č.4:

- Diétne opatrenia(napíš aké).....
-
- Retinoidy
-
- Zinkový olej
- Chirurgická liečba

STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA
Komenského 16, 082 71 Lipany



Učebný zdroj pre žiakov z predmetu Dermatológia

Odbor 6446K kozmetik

IV. ročník

Vypracovala: Mgr. Erika Vasočáková

Téma	Človek a mikroorganizmy
Cieľ:	Uviesť študentov do sveta mikroorganizmov
Učebné pomôcky:	Pracovný list, Učebnica, PC
Ročník:	4.
Osnova:	1.Človek a mikroorganizmy

Téma	Kožné choroby vyvolané kokmi
Cieľ:	Rozdeliť, charakterizovať kožné ochoreniaspôsobené kokmi
Učebné pomôcky:	Pracovný list, Učebnica, PC
ročník	4.
Osnova:	1. Koky a pyodermie 2. Rozdelenie chorôb podľa pôvodu a lokalizácie ochorenia 3. Impetigo,folikulitída, furunkel, karbunkul 4. Absces, flegmóna, ektyma, erysipel 5. Klinický obraz, liečba a prevencia jednotlivých chorôb

Mikroorganizmy a Koky

1. Definuj pojmy:

a) Mikroorganizmy.....

b) Makroorganizmy.....

Štúdiom tvarov, vlastností a životných prejavov mikróbov sa zaoberá

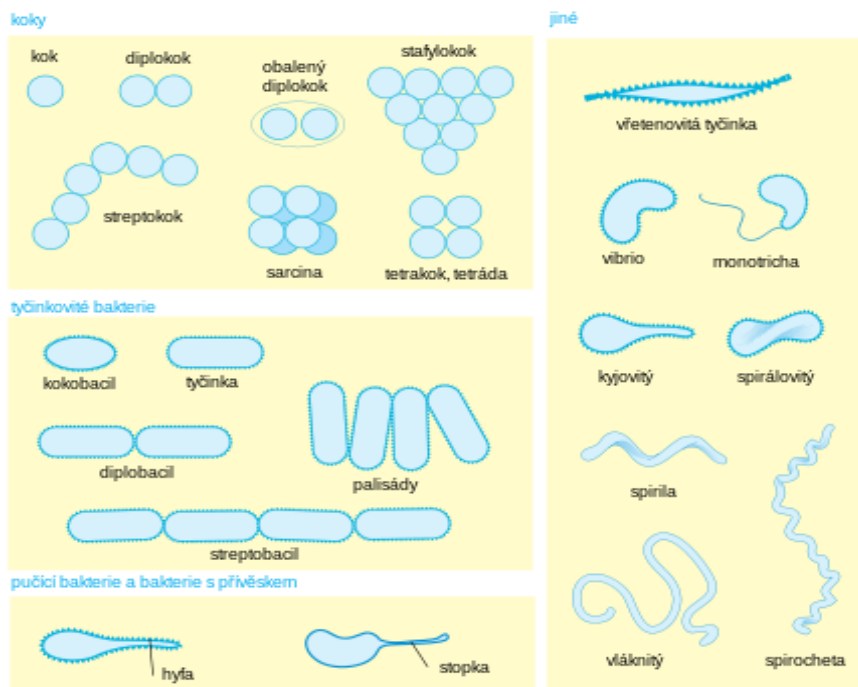
.....

2. Aké druhy baktérií rozoznávame:

.....

.....

3. Z obrázku napíš aké koky poznáme:



.....

.....

.....

4. Doplň tabuľku:

Koky	Ochorenia vyvolané kokmi
<i>Streptokoky</i>	
<i>Stafylokoky</i>	
<i>Diplpokoky</i>	

5. Príznakom ktorých ochorení sú ukážky na obrázku?

.....



.....



.....



PYODERMIE

1. Doplň text:

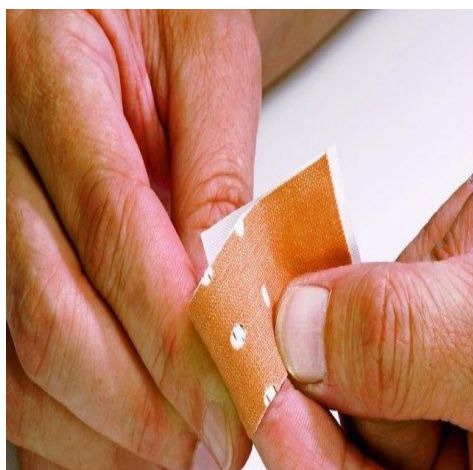
Hnisavé ochorenia vyvolané streptokokmi alebo stafylokokmi nazývame
.....

2. Dopíš príčiny vzniku ochorenia piodermií:

- Zápal potných žláz
-
- Nedostatočná hygiena pracoviska
-
- Hormonálne vplyvy
-
- Hyperglykémia
-

3. Napíš, aký proces vidíš na obrázku:

a).....



b)



4. Kožné ochorenia správne prirad' k druhom pyodermií:

ruža.....
furunkulóza.....
impetigp.....
flegmóna.....
folikulitída.....



Pracovní list č.34

IMPETIGO,FOLIKULITÍDA,FURUNKUL,KARBUNKUL

1. Napíš,čím je charakteristické Impetigo,prejavy,zdroj nákazy,liečbu:



Prejavy:.....

.....

Zdroj nákazy:.....

.....

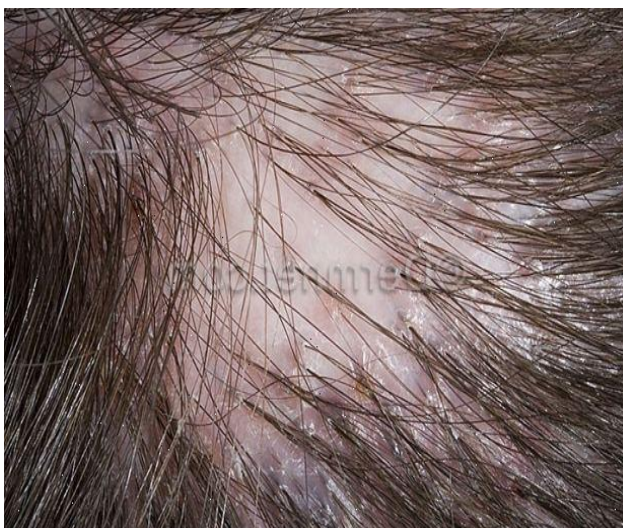
Liečba:.....

.....



2. Doplň text:

Infekcia, ktorá postihuje vlasový váčok sa nazýva.....
Najčastejšie býva vyvolaná.....a
vplyvmi. Ak sa zápal rozšíri do hĺbky vlasového váčku hovoríme o
.....



3. Aké životu nebezpečné ochorenie môže vzniknúť pri furunkule?



.....

4. Do tabuľky dopíš príznaky a liečbu jednotlivých ochorení:

<i>Ochorenie</i>	<i>Príznaky</i>	<i>Liečba</i>
<i>folikulitída</i>		
<i>furunkul</i>		
<i>furunkulóza</i>		
<i>karbunkul</i>		

furunkulóza



Karbunkul

ABSCES, FLEGMÓNA, EKTYMA, ERYSIPELAS

1. Do tabuľky napíš prejavy, príčiny, lokalizáciu a liečbu ochorení:

<i>Ochorenie</i>	<i>prejavy</i>	<i>príčiny</i>	<i>lokalizácia</i>	<i>liečba</i>
absces				
flegmóna				
ektyma				
erysipelas				

2. Správne prirad' k príznakom abscesu:(pospájaj čiarami)

tachykardia

horúčka

bolesť v oblasti abscesu

opuch

tachypnoe

miestne príznaky

celkové príznaky

3. Aké ochorenie vidíš na obrázku:(postihuje najmä diabetikov)



.....

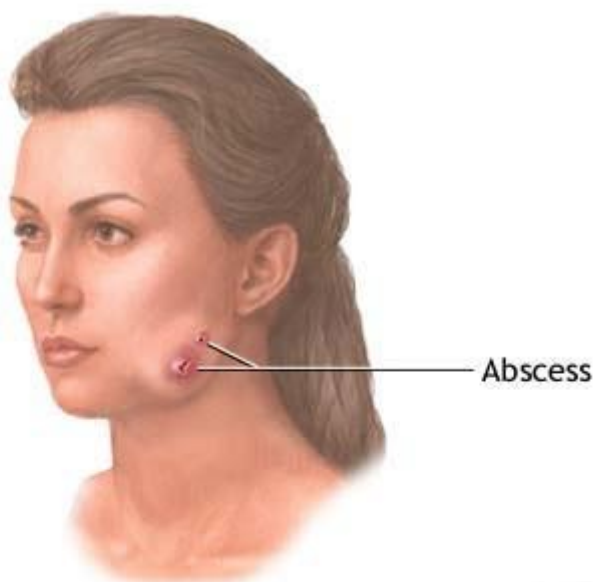
4. Čím je sprevádzaná erysipelas a definuj toto ochorenie?



.....

.....

5. Napiš proces vzniku abscesu:



.....

.....

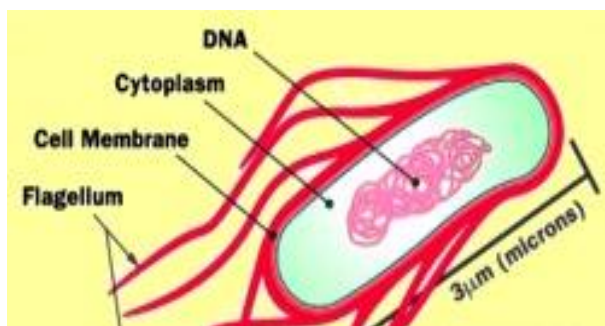
Téma	Kožné choroby vyvolané bacilmi
Cieľ:	Opísať kožné ochorenia spôsobené bacilmi
Učebné pomôcky:	Pracovný list,Učebnica,PC
Ročník:	4.
Osnova:	1. Bacily, červienka 2. Tuberkulóza kože, antrax

BACILY, ČERVÍENKA, ANTRAX, TBC

1. Napiš 3 základné tvary bacilov, teda baktérií:

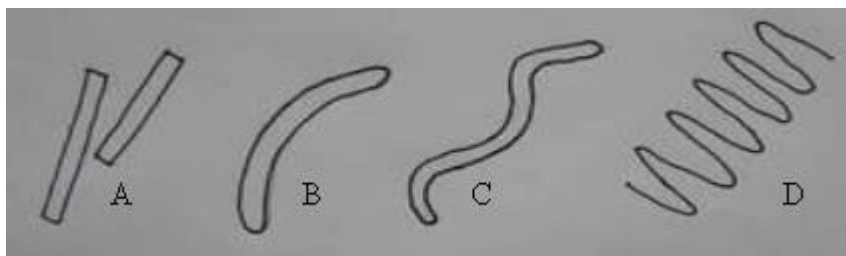
.....
.....
.....

2. Ktorá baktéria je neodmysliteľnou časťou v procese trávenia?



.....

3. Podľa obrázku napíš tvary baktérií:



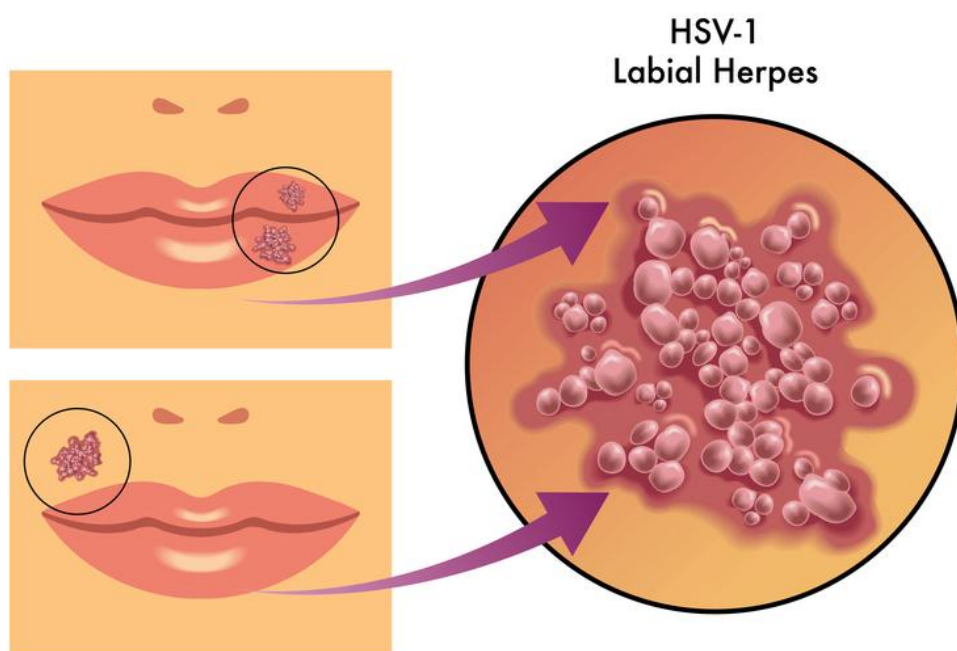
- a).....
b).....
c).....

Téma	Kožné choroby vyvolané vírusmi
Cieľ:	Objasniť priebeh a príznaky kožných chorôb spôsobených vírusmi
Učebné pomôcky:	Pracovný list, Učebnica, PC
Ročník:	4.
Osnova:	1. Vírusy 2. Herpes simplex 3. Herpes zoster 4. Verrucea vulgaris a Verrucae planae iuveniles, Condylomata accuminata

**HERPES SIMPLEX,HERPES ZOSTER,VERRUCA VULGARIS,VERRUCAE PLANAE
JUVENILES**

1. Ako nazývame najmenšie živé organizmy?

.....



2. Pospájaj správne:

Pásový opar

papilomavírusy

Bradavice

herpes zoster

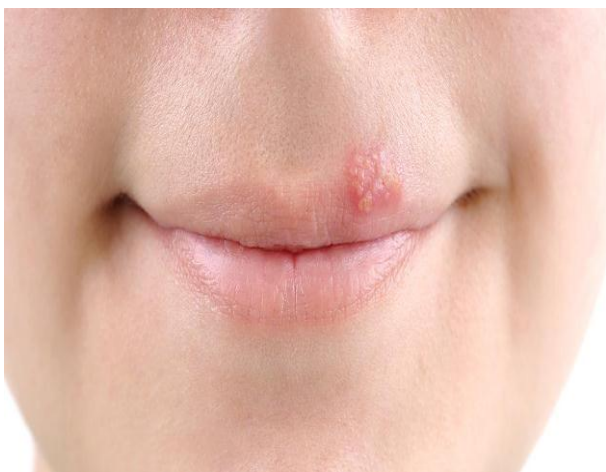
3. Doplň tabuľku:

ochorenie	prejavy	lokalizácia	liečba
<i>Herpes simplex</i>			
<i>Herpes zoster</i>			
<i>Verruca vulgaris</i>			
<i>Verruca planae juveniles</i>			
<i>Condylomata accuminata</i>			

4. Prirad' obrázok k diagnóze:

- a) Herpes simplex.....
- b) Herpes zoster.....
- c) Verruca vulgaris.....
- d) Verruca planae juveniles.....
- e) Condylomata accuminata.....
- f) Herpes genitalis.....

obr. č. 1



obr.č.2



obr.č.3



obr.č.4



obr.č.5



obr.č.6



Téma	Choroby vlasov a ochlpenia
Cieľ:	Popísať prejavy chorôb vlasov a kože
Učebné pomôcky:	Pracovný list, Učebnica, PC
Ročník:	4.
Osnova:	1.Choroby vlasov a ochlpenia kože

ALOPÉCIA A HYPERTRICHÓZA

1. Koľko vlasov vypadne denne zdravému človeku?

?



2. Doplň správne k typu alopécie:

Postinfekčná	
následkom TBC	
po intoxikáciách	
Rádiodermatitída	
pri kachxiách	
Sklerodermia	
po pôrodoch	

3. Ktorý druh alopécie spôsobuje vypadávanie rias, fúzov, brady?

.....

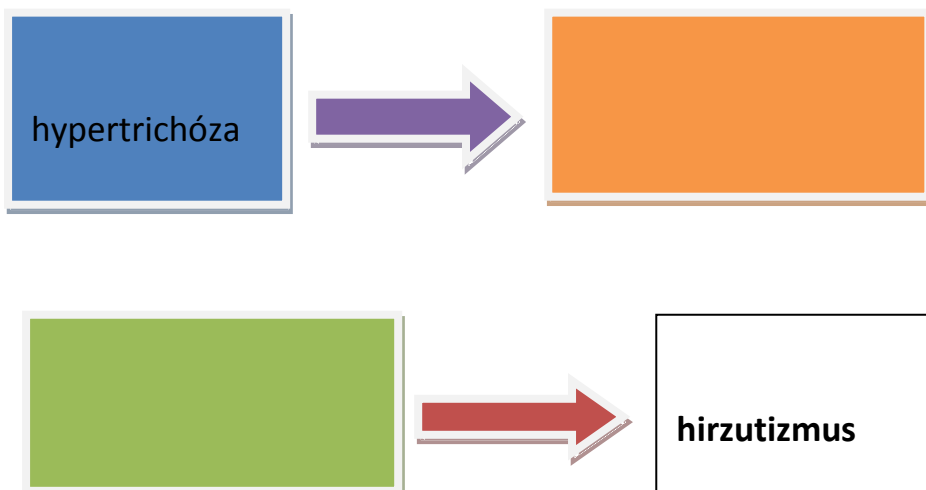


4. Doplň:

Liečba alopécie pozostáva z aplikácie:

- a) prekrvujúcich a antiseboroických roztokov
- b)
- c) kortikoidov
- d)
- e)
- f) šampónov
- g)

5. Doplň správnu odpoveď:



6. Napiš možnosti odstránenia chĺpkov pri hypertrichóze:

- a) epiláciou mechanickou
- b)
- c)
- d)
- e) holiacim strojčekom
- f) odfarbením chĺpkov



Téma	Kožné choroby z precitlivlosti
Cieľ:	Klasifikovať kožné choroby z precitlivenosti
Učebné pomôcky:	Pracovný list, Učebnica, PC, interaktívna tabuľa
Ročník:	4.
Osnova:	1. Ekzém, rozdelenie, vyšetrovacie metódy, liečba a 2. Atopická dermatitída, žihľavka 3. Meziaduce účinky liekov na kožu

Ekzém, ATOPICKÁ DERMATITÍDA

1. Doplň formy ekzému do obrázku:

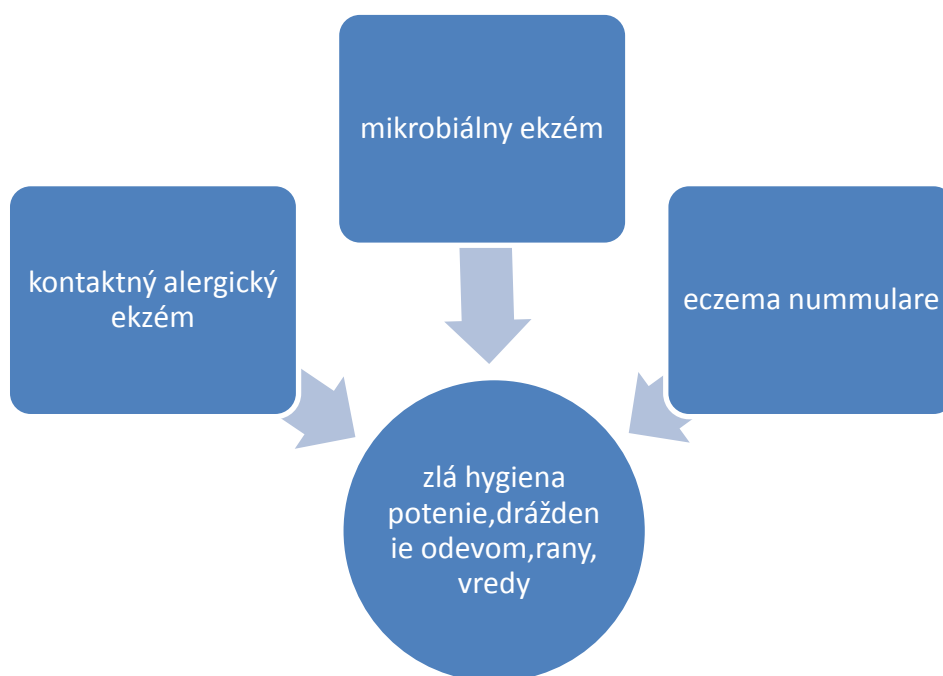


2. Uveď najčastejšiu lokalizáciu kontaktného ekzému:

- a) vlasatá časť hlavy
- b)
- c) krk
- d)
- e)
- f) predkolenie



3. Správne urč, ktorá forma ekzému patrí k príčinám v kruhu:



4. Doplň liečbu ekzému:

- a) Jarisch roztok
- b)
- c)
- d) Kortikoidné masti
- e)
- f) Antihistaminiká

5. Aký druh kožných testov vidíš na obrázku? napíš do rámčeka

